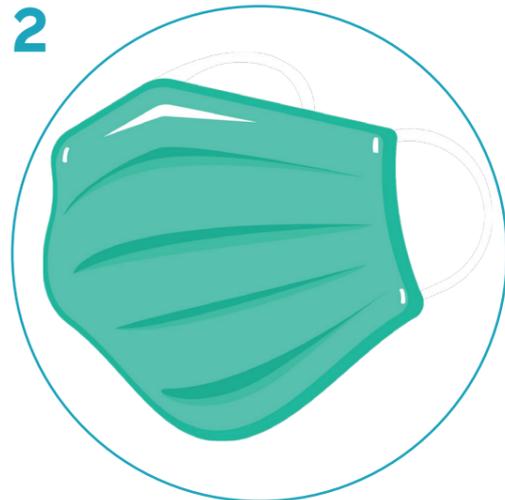


## Mettre un masque chirurgical



**1** Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique.

Pour voir une vidéo sur le lavage des mains, flashez ce code :

**2** Repérer le haut du masque (barrette nasale vers le haut si existante) ;  
 Couleur ou logo à l'extérieur ;  
 Plis vers le bas.



**3** Placer le masque sur le visage, la barrette nasale (si existante) sur le nez ;  
 Passer les élastiques derrière les oreilles, sans les croiser.  
 S'il s'agit d'un masque avec lacets, attacher le lacet du haut derrière la tête.



**4** Vérifier que le masque couvre bien le menton, sinon l'abaisser sous le menton.



**5** Pincer la barrette nasale (si existante) avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez (évite les fuites et réduit la buée des lunettes) ;  
 S'il s'agit d'un masque avec lacets, une fois la barrette nasale pincée, attacher le lacet du bas au niveau de la nuque.

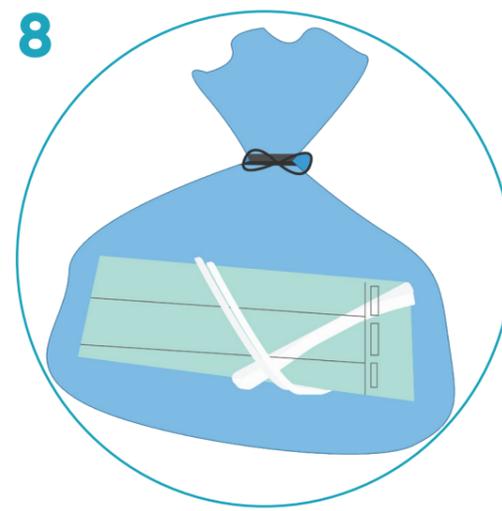
## Enlever un masque chirurgical



**6** Vérifier que le masque soit correctement mis en place ;  
 Ne plus y toucher ;  
 Ne pas le placer sous le menton, sous le nez, ...



**7** Se laver les mains ;  
 Retirer le masque en saisissant par l'arrière les élastiques ou détacher les lacets en commençant par celui du bas, sans toucher le devant du masque.



**8** Placer le masque dans un contenant spécifique (sac plastique propre)  
 Fermer le sac et le stocker jusqu'au moment de le jeter.



**9** Jeter le sac fermé, contenant le masque, dans une poubelle munie d'un couvercle.



**10** Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique.