

# MASQUE GRAND PUBLIC RÉUTILISABLE : comment le mettre, l'enlever et le laver ?

## Mettre un masque grand public réutilisable



**1**  
Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique.

Pour voir une vidéo sur le lavage des mains, flashez ce code :



**2**  
Repérer le haut du masque (barrette nasale vers le haut si existante) ;  
Plis vers le bas (si existants).



**3**  
Placer le masque sur le visage, la barrette nasale (si existante) sur le nez ;  
Passer les élastiques derrière les oreilles, sans les croiser. S'il s'agit d'un masque avec lacets, attacher le lacet du haut derrière la tête.



**4**  
Vérifier que le masque couvre bien le menton, sinon l'abaisser sous le menton.



**5**  
Pincer la barrette nasale (si existante) avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez (évite les fuites et réduit la buée des lunettes) ;  
S'il s'agit d'un masque avec lacets, une fois la barrette nasale pincée, attacher le lacet du bas au niveau de la nuque.

## Enlever un masque grand public réutilisable



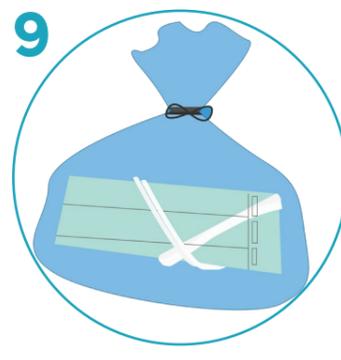
**6**  
Vérifier que le masque soit correctement mis en place ;  
Ne plus y toucher ;  
Ne pas le placer sous le menton, sous le nez, ...



**7**  
Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique.



**8**  
Retirer le masque en saisissant par l'arrière les élastiques ou détacher les lacets en commençant par celui du bas, sans toucher le devant du masque.



**9**  
Placer le masque à laver dans un contenant spécifique (sac plastique propre) ou s'il est détérioré le mettre dans un sac plastique avant de le jeter dans une poubelle.



**10**  
Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique.

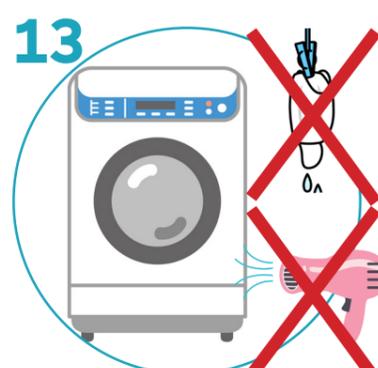
## Laver et sécher un masque grand public réutilisable



**11**  
Faire un cycle de lavage à 60°C de 30 minutes minimum, avec sa lessive habituelle et idéalement avec des draps ou des serviettes afin de préserver l'aspect mécanique du lavage ;  
**Pas de lavage à la main ;**  
Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique.



Pour plus d'infos, flashez ce code :



**13**  
Séchage complet du masque au sèche-linge dans un délai inférieur à 2h après la sortie de lavage ;  
**Pas de séchage à l'air libre ni au sèche-cheveux ;**  
Nettoyage des filtres du sèche-linge ;  
Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique.

